

Trajet du Vendredi 15 Juin 2012 : Toulouse > Marseillette (123 km)

Départ 6 h 00 de TOULOUSE Cité de l'Espace		Km étape	Km Cumulé	Temps de course	Horaire arrivée étape	Temps de pause	Horaire départ étape
1	Cité de l'Espace > Ecluse de Vic	11,8	11,8	01:10	07:10	00:06	07:16
2	Ecluse de Vic > Ecluse d'Ayguevives	10,7	22,5	01:04	08:21	00:08	08:29
3	Ecluse d'Ayguevives > Ecluse de Gardouch	10,8	33,3	01:04	09:33	00:10	09:43
4	Ecluse de Gardouch > Port du Ségala	14,9	48,2	01:29	11:13	00:10	11:23
5	Port du Ségala > Castelnaudary (Le Port)	11,2	59,4	01:07	12:30	00:34	13:10
Déjeûner (Coureurs + accompagnateurs)		59,4	59,4	05:56	12:30	00:40	13:10
6	Castelnaudary (Le Port) > Pont de Villepinte	11,5	70,9	01:09	14:19	00:00	14:19
<i>* Transfert obligatoire pour les coureurs à pied : cette étape spéciale est réservées aux seuls VTT (Attention = 21km/h !!!)</i>							
7 *	Pont de Villepinte > Pont de Pézens	19,9	90,8	00:56	15:15	00:00	15:15
8	Pont de Pézens > Ecluse de St Jean	11,9	102,7	01:11	16:26	00:08	16:34
9	Ecluse de St Jean > Trèbes (Le Port)	9,3	112	00:55	17:30	00:09	17:39
10	Trèbes (Le Port) > Pont de Marseillette	11	123	01:06	Arrivée à :	00:17	Fin du dîner
Temps cumulé journée		63,6	11:14	05:18	18:45	01:31	20:45
* Accueil & repas sur place durée environ :			02:00	* Trajet véhicule vers hébergement :			00:30
Arrivée hébergement prévue vers :					21:15		

Les étapes seront courues à une vitesse moyenne d'environ 10 km/heure.