

Trajet du Samedi 16 Juin 2012 : Marseillette > Port La Nouvelle (82 km)

Départ 8 h 00 de MARSEILLETTE Parking du Cantou		Km étape	Km Cumulé	Temps de course	Horaire arrivée étape	Pause	Horaire départ étape
12	Pont de Marseillette > Ecluse de Puichéric	9,2	132,2	00:55	08:55	00:07	09:02
13	Ecluse de Puichéric > Port de Homps	9	141,2	00:54	09:56	00:07	10:03
14	Port de Homps > Pont de Roubia	9	150,2	00:54	10:57	00:08	11:05
15	Pont de Roubia > Port du Somail	11	161,2	01:06	12:11	00:10	12:21
16	Port du Somail > Sallelès d'Aude	6,5	167,7	00:39	13:00	00:32	
Déjeuner (Coureurs + accompagnateurs)		44,7	167,7	04:28	13:00	00:40	13:40
17	Sallelès d'Aude > Ecluse de Raonel	6,7	174,4	00:40	14:20	00:10	14:30
18	Ecluse de Raonel > Théâtre de Narbonne	6,8	181,2	00:40	15:11	00:20	15:31
19	Théâtre de Narbonne > Ecluse de Mandirac	7,8	189	00:46	16:18	00:12	16:30
20	Ecluse de Mandirac > Rond Point du Chenal	13	202	01:18	17:48	00:12	18:00
		34,3		03:25		00:54	
Temps cumulé journée			82	08:09		02:06	
21	Regroupement au Rond Point du Chenal, trajet Port La Nouvelle CENTRE et arrivée place St Charles	3	205	00:15	Arrivée prévue à:		18:15

Les étapes seront courues à une vitesse moyenne d'environ 10 km/heure.