

## Dimanche 13 octobre 2013 Course de l'Algernon à Marseille avec Humanis



C'est par une belle matinée ensoleillée qu'Alain Mialon et moi avons partagé avec le groupe Humanis cette avant dernière course "Groupe" à Marseille. Si l'élan de solidarité des collaborateurs d'Humanis pour les maladies rares n'est plus à démontrer nous avons découvert, là-bas, un double élan de solidarité. Car ce n'est pas une course classique cette course dite de l'intégration organisée par l'association "Algernon". mais le plus grand évènement sportif en France regroupant des personnes en situation de handicap mental et troubles psychiques avec des personnes valides. Ils ont couru ou marché ensemble et cela a permis de belles rencontres entre les

4000 participants valides ou handicapés. <http://www.algernon.fr>

Au total 37 coureurs aux couleurs d'Humanis venus de tout le grand sud dont 12 proches de l'association HTAPFrance étaient présents. C'était la première participation du groupe Humanis à cette course et elle fut très réussie! Ensemble ils ont couru en tout 318 km qui ont rapporté 636 euros au compte 2013. Celui-ci s'élève donc à **14 925 euros**. Le record 2012 de 14 887€ est dorénavant battu alors qu'il reste encore la Course des Pères Noël à Issy les Moulineaux le 15 décembre. Nous aurons le plaisir d'y retrouver Nicolas Bibaut et ses amis dont le dévouement, l'enthousiasme et la bonne humeur nous accompagnés tout ce Dimanche.



D'autres collaborateurs d'Humanis courent pour nos patients chaque semaine. Ainsi François Fouchet a couru le 29 septembre dernier une course en montagne dont la difficulté était inédite pour lui (le Trail des Aiguilles Rouges). François raconte :



"12h09 d'efforts, plus de 4000m de dénivelé, pour 52euros récoltés pour HTAPFrance. Pourtant rôdé aux marathons, j'ai vraiment *énormément* souffert sur cette épreuve.

Et bien je tenais à vous dire que la pensée de courir pour des patients atteints d'HTAP m'a permis de tenir le coup plusieurs fois dans la course.

Lorsque le corps est épuisé et que le mental vacille, on ne pense plus qu'à une chose "mais que fais-je ici ?".

Sur la photo ci-jointe, vous comprendrez que j'ai trouvé une bonne réponse à donner au photographe...et à moi-même !



C'est donc moi qui vous remercie : j'ai notamment pensé à vous et je me suis remémoré avec quelle émotion vous nous aviez exprimé au mois de février l'importance que représente notre soutien. C'est cette pensée, et celle de mes proches évidemment, qui m'ont porté sur les kilomètres les plus difficiles."

Merci à vous François pour ces moments d'épreuves difficiles. Je sais aussi que, dans ces moments de doute par rapport à l'effort permanent à fournir pour enfin arriver sous l'arche, la pensée de personnes dans le handicap peut être un moteur pour avancer encore. Vraiment bravo pour cette réussite, merci de partager notre combat.

Danielle Duban