

À PLEINS POUMONS

Pour faire connaître l'HyperTension Artérielle Pulmonaire, maladie rare, grave et invalidante, l'association HTAP France organise la 5ème édition de Courir A Pleins Poumons.



10 km - 5 km - courses enfants - Relais -

courir pour ceux qui n'ont plus de souffle

COURSE EN FAMILLE
DIMANCHE 06 JUIN 2010
A PARTIR DE **8h00**
A **GERLAND**

DOSSIER DE PRESSE

L'intégralité des bénéfices de la journée est versé à l'association HTAP France. HTAP France est une association d'aide et de soutien aux malades atteints par l'HyperTension Artérielle Pulmonaire : www.htapfrance.com. Chaque don libre vous donne droit à une réduction d'impôt de 66% du don.

SPONSORS



ORGANISATEURS



5 & 10 km

SOMMAIRE

I) LE MOT DE L'ORGANISATEUR	P2
II) COMMUNIQUE DE PRESSE	P3
III) LES INSCRIPTIONS	P4
IV) LE PARCOURS	P5
V) Qu'est ce que l'Hypertension Artérielle Pulmonaire	P6
VI) PRESENTATION DE L'ASSOCIATION HTAP France	P7
VII) BULLETIN D'INSCRIPTION et de DON	P8

I) LE MOT DE L'ORGANISATEUR

C'est avec un grand plaisir que nous lançons l'organisation de la **5ème journée 'A pleins poumons'** au profit de l'association HTAP France qui aura lieu au **Parc de Gerland le 06 Juin 2010**. Cette année encore nous maintenons nos efforts pour faire connaître l'HTAP.

J'ai longuement réfléchi à la meilleure manière d'aider les patients et de favoriser la recherche médicale. L'**H**yper **T**ension **A**rtérielle **P**ulmonaire, une maladie rare parmi tant d'autres avec des statistiques sombres 2000 patients et une espérance de vie de 50% à 5 ans! Cette maladie est chronique et évolutive dans le temps. Les traitements médicaux existent mais ne permettent pas de stopper la maladie et encore moins de guérir. La recherche médicale 'Mondiale' progresse afin de trouver des voies de traitement, qui pourraient peut être un jour, de traiter cette maladie qui mets en jeu fortement le pronostic vital.



Ancien coureur à pied à L'ASPTT Lyon jusqu'à 18 ans, j'ai adoré courir en entraînement ou en compétition. Aujourd'hui, lorsque je fais le test de marche de 6 minutes à l'hôpital, je garde toujours les mêmes réflexes: bien lacer ses lacets, respirer profondément, se relâcher. Mais rien n'y fait, cela n'avance pas vite. 600 mètres en 6 minutes, pas plus. Et dire qu'en Benjamin, je courais le 1000 mètres en 3 minutes! En moyenne, la distance parcourue par les patients est de 420 mètres.

Sylvain REYDELLET
Né le 20/04/1972
1 enfant
Directeur de la société
SIROCO à Genas

Nous les patients, nous avons besoin de votre aide, En 4 ans, nous avons récolté presque 15000 euros, de quoi financer les études d'un jeune chercheur pendant 1 an. Ce n'est déjà pas si mal, même s'il faudrait encore plus d'argent. Plusieurs articles sont parus sur cette course, sur la maladie et cela a sûrement permis à diagnostiquer des nouveaux patients et de leur prescrire les premiers médicaments qui ralentiront la progression de la maladie.

Diagnostiqué d'une HTAP
en Juillet 2004

Président l'association
HTAP France
www.htapfrance.com

Plus que l'aide à la recherche médicale, l'HTAP est une maladie qui isole fortement les patients dans leur vie quotidienne et qui impacte la vie du patient et de son entourage. Une journée comme celle ci est le moyen de nous redonner le sens du combat tout au long de l'année, de nous donner la motivation nécessaire à résister au manque d'oxygène. Votre souffle nous est nécessaire.

Contact :
06 08 31 94 69

reydellet.s@orange.fr

La journée 'A Pleins Poumons' se veut essentiellement familiale et sportive et ludique pour tout public, les jeunes et les moins jeunes. Chacun pourra participer selon ses moyens physiques en marchant ou en courant.

Cette année, nous organisons **un 5 kilomètres et un 10 kilomètres**, des distances plus 'représentative' pour les coureurs avertis. Le parcours est tout plat avec des relances. Il y a donc de quoi se faire plaisir et de nous redonner des forces, de l'espoir et des raisons d'y croire.

Je remercie d'avance, tout mes amis qui nous aident, les bénévoles enfin les familles et les coureurs.

Sylvain REYDELLET

II) COMMUNIQUE DE PRESSE

Courir "A Pleins Poumons" 5ème édition

6 JUIN 2010
Lyon au PARC DE GERLAND
Courses enfants, 5 et 10 km

Courir pour ceux qui n'ont plus de souffle

Les premiers sont des sportifs confirmés ou des 'sportifs du dimanche' en bonne santé, les seconds des patients atteints d'une maladie rare : l'Hyper Tension Artérielle Pulmonaire (HTAP).

Ils se rencontreront le 6 juin 2010 à LYON au PARC de GERLAND pour une matinée sportive en famille : des courses enfants, un 5 km et 10 km et enfin des relais.

Cette année encore des coureurs vont donner leur souffle à des patients qui en manquent cruellement...

Pour faire connaître l'Hyper Tension Artérielle Pulmonaire, maladie rare, grave et invalidante l'association HTAP France organise la 5ème édition de Courir A PLEINS POUMONS ".

Le format de course reste très classique mais permettra à toute la famille de participer se montrer solidaire envers les patients atteints d'HTAP. Le relais 3 * 700 mètres est symbolique dans la mesure où un patient HTAP MARCHE EN MOYENNE 420 mètres en 6 minutes (test fait à l'hôpital), soit 700 m en dix minutes.

9h 15	Pioupious	6 et 7 ans – 2003 / 2004	700 mètres
9h30	lutins	8 et 9 ans – 2001 / 2002	700 mètres
9h45	Petit Gones	10 et 11 ans – 1999 / 2000	1380 mètres
10h00	Gones	12 et 13 ans – 1997 / 1998	2060 mètres
10h20	Trophée HTAP France APP	5 km à partir de 1996 H/F	5 000 mètres
11h00	Trophée Lise Anne	10 km ADULTES H/F	10 000 mètres
12h00	Relais Famille et Mixte	3 personnes (H/F)	3 petites boucles de 700 m
12h30	TOMBOLA et REMISE DES PRIX		

La participation est de : 5 euros pour les enfants ; 5 km = 5 euros ; 10 km = 10 euros,

Un tee shirt 'Courir A Pleins Poumons' est offert à chaque participant.

Un médaille pour tout les enfants de moins de 16 ans.

L'intégralité des bénéfices sera reversée à l'association HTAP France. Le don est libre.



CONTACT PRESSE :

Sylvain REYDELLET 06 08 31 94 69
reydellet.s@orange.fr

CONTACT ORGANISATION

Jean Pierre REYDELLET 06 74 42 78 02
jean.pierre-reydellet@orange.fr

SITE WEB : www.htapfrance.com

III) LES INSCRIPTIONS

DOCUMENTS IMPERATIFS POUR S'INSCRIRE :

Un certificat médical datant de moins d'un an

Ou

Une copie de licence sportive portant attestation de la délivrance d'un certificat médical (datant de moins d'un an) mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du sport en compétition.

INSCRIPTION PAR CORRESPONDANCE

Les bulletins sont disponibles sur simple demande au : 06 08 31 94 69

Ou

En envoyant un mail à l'adresse suivante :

Les bulletins doivent être envoyés à l'adresse suivante :

REYDELLET Sylvain
6 rue DANTON
69003 LYON

Date limite par correspondance **le 1 JUIN 2010**

INSCRIPTION SUR PLACE

Les inscriptions sur place sont possibles le jour même sur l'esplanade du parc de Gerland (Voir plan)

IV) LE PARCOURS



V) Qu'est ce que l'Hypertension Artérielle Pulmonaire

L'**HTAP** ou **HyperTension Artérielle Pulmonaire** est une maladie qui perturbe la circulation du sang à l'intérieur des poumons.

Si on regarde ce qui se passe à l'intérieur, l'HTAP est une maladie qui se développe au niveau des poumons mais qui a des répercussions rapides au niveau de l'artère pulmonaire et du cœur.

On sait mieux qui souffre d'HTAP en France grâce aux données d'un registre national mis en place en 2002.

Dans environ 40 % des cas d'HTAP on ne retrouve aucune circonstance favorisante, l'HTAP est sporadique (elle n'est liée à aucune cause favorisante connue) et l'on sait simplement que cette HTAP dite idiopathique touche deux fois plus souvent les femmes que les hommes.

Parfois plusieurs personnes d'une même famille sont atteintes (4 à 6 % des HTAP), on parle alors d'HTAP familiale

Dans 10 % des cas, on retrouve la notion, parfois très ancienne, de prise de coupe-faim ou d'autres substances sans doute également toxiques.

HTAP France
Association des malades d'Hypertension Artérielle Pulmonaire

Qu'est ce que l'HTAP ?

L'HTAP ou **HyperTension artérielle pulmonaire** est une **maladie rare**, grave, évolutive et invalidante qui perturbe la circulation du sang à l'intérieur des poumons.

L'HTAP touche **2500 patients** âgés en moyenne de **30 à 50 ans** en majorité des femmes.

HTAP est une maladie différente de l'hypertension artérielle "classique", non pulmonaire.

Échanger
Comprendre
Vivre

L'HTAP se traduit par :

- de la **fatigue** et un **essoufflement** à l'effort physique
- un gonflement (œdème) des **jambes et des pieds**
- un gonflement du **foie**, accompagné de **douleur** au niveau du foie
- des **douleurs dans la poitrine**, des **palpitations** (le cœur bat plus vite)

Les remèdes à ce jour :

- Des traitements médicaux efficaces mais restant à ce jour insuffisants. Ceux-ci permettent une **amélioration significative** de la **qualité de vie** des patients et du pronostic
- L'HTAP peut nécessiter des traitements parfois lourds, avec, en ultime recours, une greffe

Une recherche médicale active :

- L'organisation de la recherche française par l'intermédiaire d'un **Groupe d'Intérêt Scientifique**
- L'objectif de la recherche est d'**améliorer les traitements actuels** et, plus tard, de mettre au point de **nouvelles thérapies** porteuses de **grands espoirs**

► www.htapfrance.com
Tél. 33 103 87 72 34 64 en 6 lignes au 06

VI) PRESENTATION DE L'ASSOCIATION HTAP France

L'Hypertension artérielle pulmonaire fait partie de ces maladies rares qui restent encore méconnues du grand public et des médecins eux-mêmes.

Pourtant une prise en charge précoce par une équipe soignante spécialisée permet d'améliorer considérablement la qualité de vie de chaque patient.

En liaison avec les médecins et les malades, l'association HTAP France s'est donné pour mission d'aider les patients et leurs proches à mieux connaître l'HTAP et à mieux vivre leur maladie au quotidien.

L'association dite: "HTAP France", fondée en 1996, est une association française nationale

- d'aide aux patients souffrant d'hypertension artérielle pulmonaire,
- d'aide et de soutien aux familles et aux proches de ces patients,
- d'information sur les origines de la maladie, les différentes thérapies, sa prise en charge,
- d'aide à l'amélioration des conditions de la vie quotidienne avec cette maladie.

Elle se propose ainsi de faire le lien entre les patients, les médecins, les autorités publiques ou politiques de santé, les laboratoires pharmaceutiques, les prestataires de service, les associations et toute autre partie prenante à l'HTAP.

**VII) BULLETIN D'INSCRIPTION DE LA COURSE ET
BULLETIN DE DON**

Inscription

Dimanche 6 juin 2010

Courses

Les courses sont mixtes H/F

Tarifs :

Enfants et 5 Km : 5 euros

10 Km : 10 euros

Cocher les cases :

8h : inscription

➔ 9 h 15 : Pioupiou
700m - 6 et 7 ans (2003/2004)

➔ 9 h 30 : Lutins
700m - 8 et 9 ans (2001/2002)

➔ 9 h 45 : Petits gônes
1380m - 10 et 11 ans (1999/2000)

➔ 10 h : Gônes
2060 m - 12 et 13 ans
(1997/1998)

➔ 10 h 20 :
Trophé HTAP France APP
5 000 m - à partir de 1996

➔ 11 h : Trophé Lise Anne
10 000m - Adultes (H/F)

➔ 12 h : Relais famille&mixte
3 petites boucles de 700 m
3 personnes (H/F)

12 h 30 : Remises des prix -
Tombola

Relais - 3 x 700m par équipe de 3 coureurs H/F

Relais famille (au moins 1 coureur de moins de 16 ans)

Relais mixte



Nom de l'équipe :

Coureur n°1

Nom : Prénom : DDN : / / Sexe : H/F

Adresse :

CP et Ville :

Licencié FFA :

Non licencié je joins un certificat médical de moins d'un an.

Signature

Coureur n°2

Nom : Prénom : DDN : / / Sexe : H/F

Adresse :

CP et Ville :

Licencié FFA :

Non licencié je joins un certificat médical de moins d'un an.

Signature

Coureur n°3

Nom : Prénom : DDN : / / Sexe : H/F

Adresse :

CP et Ville :

Licencié FFA :

Non licencié je joins un certificat médical de moins d'un an.

Signature

Course individuelle - licenciés et non licenciés

Nom : Prénom : DDN : / / Sexe : H/F

Adresse :

CP et Ville :

Licencié FFA :

Non licencié je joins un certificat médical de moins d'un an.

Signature

Autorisation parentale pour les mineurs

J'autorise mon fils ou ma fille à participer à la course prévue pour son âge et reconnais avoir pris connaissance du règlement de ces courses.

Date : / /

Signature



Association HTAPFrance

10 rue des Chardonnerets - 57365 Ennery

Tel. 33 (0)3 87 72 34 64 - administration@htapfrance.com

www.htapfrance.com

Règlement

**Lyon Parc de Gerland
Dimanche 6 juin 2010
à partir de 8h**

**Renseignements et
inscription :**

**Sylvain Reydellet
6 rue Danton
69003 Lyon
reydelle.s@orange.fr
T 06 08 31 94 69**

**www.htapfrance.com
rubrique bloglyon**

Courses / Les courses sont mixtes H/F

Tarifs : Enfants et 5 Km : 5 euros / 10 Km : 10 euros

Inscriptions

Les bulletins d'inscription sont à envoyer par courrier à Mr REYDELLET Sylvain (6 rue Danton 69003 Lyon) avant le 1 juin 2010. Après cette date, les inscriptions se tiendront sur place sur l'esplanade de départ et d'arrivée.

Tous les concurrents, ne disposant pas de licence sportive F.F.A., devront fournir un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an.

Retrait de dossard / Sur l'esplanade de départ et d'arrivée.

Récompense / Des lots seront remis aux trois premiers de chaque course.

Sécurité / La sécurité sur le parcours sera assurée par les secouristes des PTT du Rhône. Les organisateurs ont souscrit une assurance de responsabilité civile : organisation et participants auprès des assurance Gras-Savoie.

CNIL / Conformément à la « loi informatique et liberté » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant.

Images / Les participants autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayants droits tels que partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à la course, sur tout support y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde.

Litige / Les cas litigieux seront tranchés par le juge arbitre désigné par le conseil du Rhône ou de la ligue d'Athlétisme Rhône Alpes.

Règlement des relais / Les équipes seront composées de 3 participants

Déroulement de la course / L'ordre de départ des participants est laissé libre. Le relais entre les deux participant d'une même équipe se fera à la main. Au premier relais seul le participant devant prendre le relais se tiendra sur le parcours, le troisième participant devant rester à l'écart.

Classement / Selon l'ordre d'arrivée.

Récompenses / Un lot et une coupe seront remis aux trois premières équipes.

Marche libre / A partir de 9 heures jusqu'à 12h, une marche libre aura lieu à l'initiative des personnes souhaitant marcher ou courir sur la petite boucle. L'objet de cette marche étant de reverser un don à l'association.

www.htapfrance.com
rubrique **bloglyon**



Faites un don ...

Fiscalité ...

66% de votre don est déductible dans la limite de 20% de votre revenu imposable, l'excédent peut-être reporté sur les 5 années suivantes.

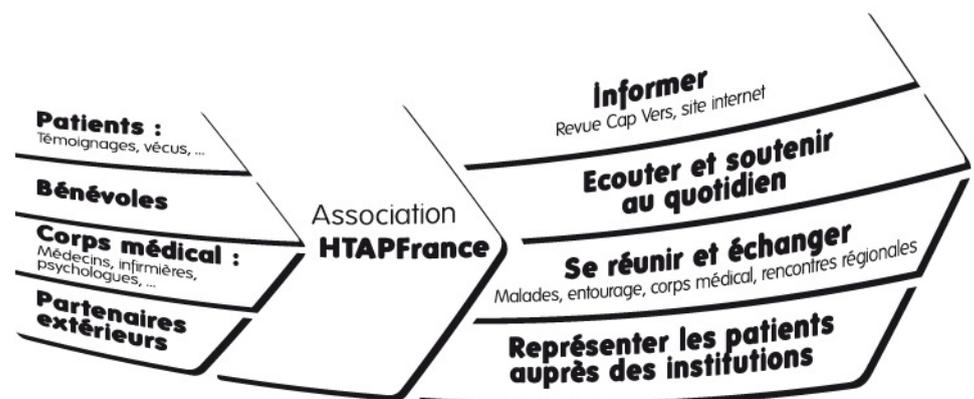
Un reçu fiscal vous sera envoyé pour tout don supérieur ou égal à 5 euros.

Le don est facultatif, il pourra se faire sur place le jour de la course ou par courrier à Sylvain Reydellet
6 rue Danton
69006 Lyon

C'est avec un grand plaisir que nous lançons l'organisation de la 5ème journée 'A pleins poumons' au profit de l'association HTAP France qui aura lieu au Parc de Gerland le dimanche 6 juin 2010.

L'Hypertension Artérielle Pulmonaire est une maladie rare et sévère, mais est aujourd'hui un peu mieux diagnostiquée, on compte environ 2000 patients diagnostiqués et on évalue à autant le nombre de personnes non diagnostiquées. La recherche médicale progresse cependant il n'existe pas de traitement curatif pour cette maladie qui mets en jeu fortement le pronostic vital.

Vous pouvez nous aider avec un don à mieux faire connaître cette maladie, à dépister au plus tôt les malades et à les soutenir grâce à différentes actions organisées en France.



Nom & Prénom :

Adresse :

CP & Ville :

Téléphone :

Courriel :

Je souhaite faire un don de euros, pour cela je joins un chèque à l'ordre de HTAPFrance. Je note que les statuts de l'association HTAPFrance sont disponibles sur le site www.htapfrance.com

Signature :