

Objectif de cette journée : faire connaître l'Hypertension Pulmonaire, mais en particulier :

- L'HTAP
- L'Hypertension Pulmonaire Thrombo-Embolique Chronique (HTP-TEC)

Comment participer ?

Tout d'abord, choisissez l'une des deux campagnes (photo – vidéo) :

- 1) **Campagne HTAP** – en Europe on garde le slogan « get breathless for PH » qui signifie « essoufflons nous contre l'HT(a)P » que nous avons choisi de décliner cette année en France sur des photos où chacun peut illustrer sa pratique du sport, ou le « sport » qui l'essouffle. Par exemple Delphine, qui n'est pas malade, a choisi de se montrer lors de son premier marathon. Elle a imprimé le logo de la campagne européenne sur du papier blanc qu'elle a posé sur elle, et ça donne :

« Moi, Delphine, aujourd'hui je cours mon premier marathon. »
(Ça pourrait être : « Moi, comme sport, je vais chercher le pain à pied » ou « Moi, comme sport, je monte 5 marches »..., c'est justement le contraste qui va marquer les esprits.)

Notez les éléments visuels : imprimez les logos et visuels en les sélectionnant dans la liste que vous trouverez en suivant le lien : http://e-updates.co.uk/WPHD_downloads/

Pour cette campagne choisissez ceux qui s'appellent WPHD ou GET BREATHLESS, il y a des « tatoos », des logos, un modèle de T-shirt...

Contactez-nous si c'est compliqué pour vous.



En publiant les photos/films/récits, nous ajouterons un hashtag #WPHD #HypertensionPulmonaire et adressons @HTAPFrance @EuropePHA (vous pouvez aussi le faire).

- 2) **Campagne Hypertension Thrombo-Embolique Chronique** (en Anglais CTEPH) seulement : « My Breath of Success » #BreathofSuccess #HypertensionPulmonaire et adressé à @MSDFrance @HTAPFrance @EuropePHA

Un malade se prend en photo avec le panneau blanc avec logo (voir photo) et inscrit dessus son « souffle de succès » : exemples « J'ai bénéficié d'une thromboendartériectomie et je suis guérie », « J'ai une HTP-TEC, mais grâce à mon traitement, je recommence à skier » ou « J'ai eu une angioplastie et j'ai pu reprendre mes études », etc.

Si on est médecin/soignant/proche : « La patiente à qui j'ai fait une thromboendartériectomie a pu donner naissance à un enfant », etc.



ATTENTION

Utiliser les visuels officiels comme ce tableau. Si vous en voulez d'autres, nous pouvons vous les fournir.

Faites les photos en haute définition et envoyez-les nous telles quelles pour la meilleure qualité visuelle possible.

Merci !

Pour obtenir le modèle de tableau sur lequel vous pouvez inscrire votre message :

- suivre le lien http://e-updates.co.uk/WPHD_downloads/
- télécharger le « Breathofsuccess whiteboard template »
- imprimez le tableau (sans le message rose fuchsia, que vous aurez pris soin d'enlever) sur une feuille blanche assez épaisse et grande. Idéalement format A3. Pour qu'elle tienne bien, vous pouvez la coller sur un carton, mais il faut que l'ensemble soit esthétique. Vous écrirez votre message sur la partie centrale soit avant d'imprimer, avec votre ordinateur, soit à la main, après impression.

Votre message peut être en Français ou en Anglais. Gardez-en une copie pour qu'il puisse être repris s'il n'est pas lisible.

Si vous communiquez vous-même en le postant sur twitter ou Facebook, mettez aussi les hashtags #WPHD #Hypertension Pulmonaire #Breathofsuccess et adressez-les à @HTAPFrance (voir plus haut)

Pour l'HTP-TEC seulement, le hashtag « **#BreathofSuccess** » et en adressant à @MSD @europePHA @HTAPFrance

Dates à retenir :

Envoi des photos, films, récits : au plus tard le **5 mai**, de préférence avant, car nous devons aussi envoyer à PHA EUROPE notamment pour une grande mosaïque de toutes les images prises.

HAUTE DEFINITION INDISPENSABLE

THUNDERCLAP

Avant le 5 mai, allez partager le THUNDERCLAP (tonnerre d'applaudissements !) pour que le 5/5 à 12H un maximum de personnes voient s'afficher sur leur réseau social un message sur la journée mondiale WPHD.

Comment faire ? (pour les utilisateurs de Facebook, twitter et tumblr :

Suivre le lien <http://thndr.me/ZKVGxE> puis cliquez sur « support with Twitter » et/ ou « support with Facebook » et/ou « support with Tumblr ». Vous verrez le nombre des contacts s'augmenter du nombre des vôtres. C'est le nombre des personnes qui seront touchées, au minimum, par un message le 5 mai.

RASSEMBLEMENT BINATIONAL

Le 4 juin à Strasbourg, petit rassemblement pour célébrer les 20 ans de l'association Française, et de l'association Allemande, et en même temps la « journée mondiale de l'Hypertension Pulmonaire ». Les personnes résidant aux alentours sont invitées à se joindre à nous dans le Jardin des Deux Rives, pour une rencontre informelle et une « marche de 6 minutes » sur la passerelle qui relie nos deux pays. Un déjeuner sera proposé à ceux qui le souhaitent (sur réservation). Pour plus d'informations, contacter Ludivine au secrétariat de l'association HTaPFrance.