

LES VASOCONSTRICTEURS NASAUX

Ex: Actifed®, Fervex®, Rhinadvil®, Humex Rhume®,

En cas de rhume, il existe des médicaments par voie orale ou voie nasale, appelés **décongestionnants nasaux** pour « déboucher le nez ».

Ces médicaments induisent une **vasoconstriction** nasale (contraction des vaisseaux sanguins), améliorant ainsi la sensation de nez bouché.

Mais les traitements de l'HTAP ont pour rôle d'induire une vasodilatation.

=> **Les vasoconstricteurs nasaux et les traitements de l'HTAP ont donc un effet opposé.**



Il est d'ailleurs possible que vos traitements de l'HTAP aient entraîné une sensation de nez bouché.



Que faire ?

L'utilisation de ces médicaments est **fortement déconseillée** dans votre situation. Pour déboucher le nez, privilégiez les **lavages de nez avec du sérum physiologique**.

À noter : bien que sur ordonnance, Deturgylone®, Derinox® et autres vasoconstricteurs par voie nasale sont aussi contre-indiqués.

LE MILLEPERTUIS

Ex: Arkogélules Millepertuis®, Mildac®...

Le millepertuis (*Hypericum perforatum*, ou herbe de Saint-Jean, ou St John's wort) est une plante médicinale disponible en pharmacie, supermarchés et sur Internet.

Il est utilisé dans le traitement des manifestations dépressives.

Le millepertuis est connu pour interagir avec votre traitement de l'HTAP.

Il rend vos médicaments moins efficaces.



Que faire ?

Il est préférable de s'abstenir de consommer des préparations contenant du millepertuis (extraits, tisanes, huile, homéopathie...).

LES MÉDICAMENTS EFFERVESCENTS

Tous les médicaments effervescents contiennent beaucoup de sel !

Un régime pauvre en sel est fortement conseillé dans le cadre d'une HTAP.



Que faire ?

De manière générale, privilégiez les médicaments sous forme de gélules ou comprimés.

LE PAMPLEMOUSSE

Le pamplemousse est connu pour interagir avec vos traitements pour l'HTAP.

Il augmente le risque et la gravité de leurs effets indésirables.



Que faire ?

Il est préférable de s'abstenir de consommer du pamplemousse, le fruit comme le jus, les extraits de pépins, ou l'huile essentielle.

LES ANTI-INFLAMMATOIRES

Plus précisément, les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), quelle que soit leur voie d'administration (orale, gel, pommade, patch..).

ex: Aspirine Upsa®, Aspirine du Rhone®, Nurofen®, Advil®, Ibuprofène, Voltarène Emulgel®, Flector Tissugel®...

Vous pouvez en avoir besoin quand vous ressentez : fièvre, maux de tête, règles douloureuses, douleurs, rhumatismes...

Les AINS ont un effet sur le rein qui peut être néfaste dans votre cas, surtout si vous souffrez en même temps d'insuffisance cardiaque.

Les AINS peuvent aussi aggraver l'estomac, pouvant le faire saigner, ce qui peut être dangereux, surtout si vous êtes sous traitement anticoagulant (Previscan®, Coumadine® par exemple). L'association AINS et AVK est **très fortement déconseillée**.



Que faire ?

Privilégiez d'autres antidouleurs tels que le **paracétamol** (si ce traitement est compatible avec votre pathologie).

À qui s'adresse ce document ?

Pour plus de sécurité, tous ces médicaments sont à éviter dans le cadre d'une **HTAP diagnostiquée**.

Nos conseils

Parlez à votre **pharmacien** de votre HTAP et pensez à lui **montrer ce document** : **il pourra ainsi vous conseiller sur les médicaments les mieux adaptés à votre santé**.

Préférez avoir 1 ou 2 pharmacies habituelles pour que votre **pharmacien vous connaisse mieux et vous expose à moins de risques**.

Contacts utiles

Centre national de Référence :

helene.coulon@aphp.fr

Tél. : 06. 19. 20. 11. 61

01. 45. 21. 79. 28

Association de patients: HTaPFrance

www.htapfrance.com

Tél. : 06 37 44 52 80



ASSOCIATION DES MALADES, AIDANTS & TRANSPLANTÉS HYPERTENSION PULMONAIRE



Quels médicaments sans ordonnance faut-il éviter de prendre ? Pourquoi ?

Pourquoi ce document ?

Vous, ou l'un de vos proches, êtes atteint d'HTAP.

Comme tout le monde, il vous arrive d'acheter des **médicaments** en pharmacie, **sans ordonnance**. Mais certains d'entre eux ne sont pas recommandés avec l'HTAP.

Voici une liste des **principaux médicaments à ne pas prendre**.



L'HTAP : c'est quoi, déjà ?

HTAP = hypertension artérielle pulmonaire

- Maladie rare
- Due à une augmentation des pressions dans les artères des poumons
- Se manifestant par une difficulté à respirer